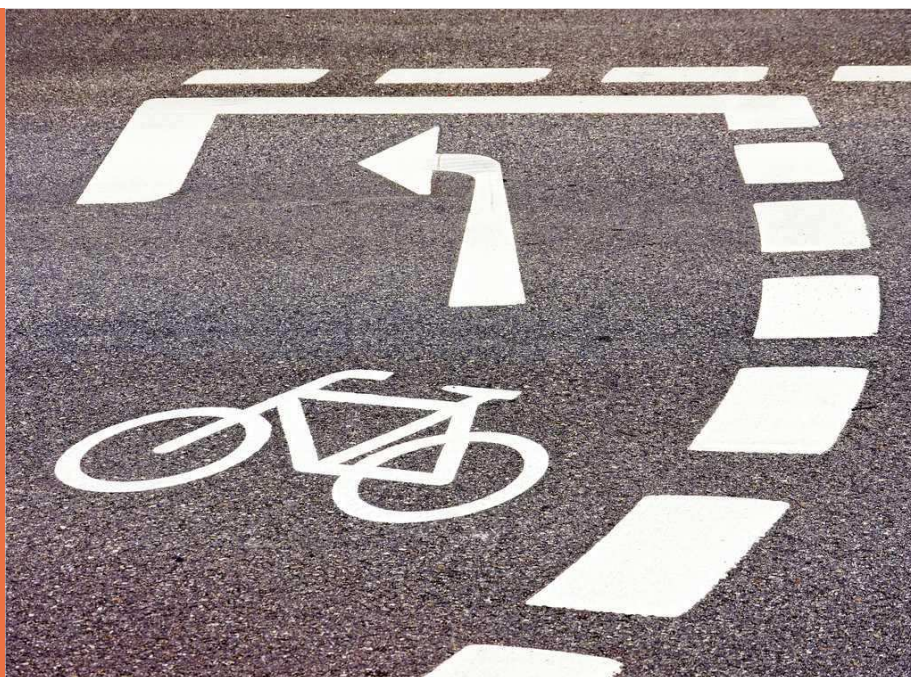


ESO I BATXILLERAT

Durada: 2 hores

Material: ordinador connectat a internet, paper i bolígraf.



REGIDORS PER UN DIA

Objectius

1. Donar a conèixer els drets i les obligacions dels ciclistes.
2. Desenvolupar valors de seguretat viària.
3. Aprendre a moure's amb bicicleta per la ciutat amb seguretat.
4. Desenvolupar la competència comunicativa.

Cal que els alumnes siguin conscients que la bicicleta és un mitjà de transport molt saludable, tant per a l'usuari com per al medi ambient, si es fa servir de forma responsable i es respecten unes normes bàsiques de seguretat viària. També és important que coneguin els drets dels ciclistes.

Amb aquesta activitat, els alumnes es ficaran a la pell dels regidors d'esport dels ajuntaments, que vetllen per la seguretat dels ciclistes i pel compliment de les normes de circulació.

Regidors per un dia

La bicicleta va guanyant adeptes a les ciutats i és un vehicle cada vegada més utilitzat. Com que l'augment de bicicletes suposa un augment del nombre d'accidents en què es veuen involucrats els ciclistes, és important destacar els drets i les obligacions a l'hora de circular dins l'àmbit urbà.

Debateu entre tots quines situacions poden ser perilloses per una bicicleta a la ciutat i quins accidents creuen que són més freqüents. Comenteu-ne les causes i les conseqüències, qui creuen que té la culpa en cada cas, etc.



Després del debat, proposeu als alumnes que, per grups, consensuin les mesures que els semblen necessàries per disminuir l'accidentalitat de les bicicletes a la ciutat. Recordeu-los que han de ser conscients de les implicacions de les mesures que proposin, de la seva validesa i de la possibilitat real d'implantació. Aquest treball els farà ficar-se, per un dia, dins la pell d'un regidor que han de buscar solucions viables per resoldre una problemàtica concreta.

Quan els grups ja hagin acordat les mesures que els semblen més adients, les exposaran als seus companys. L'exposició no serà només una enumeració de mesures, sinó que caldrà argumentar el perquè de cada una.

Podeu aprofitar l'activitat per treballar en anglès.

Finalment, després de les exposicions, podeu passar-los una còpia de l'annex que trobareu al final d'aquest document, amb consells per circular amb la bicicleta per ciutat. Deixeu que se'l llegeixin i que el comentin: hi ha alguna mesura que cap grup havia tingut en compte? En troben a faltar alguna? I n'hi ha alguna altra que els sembli innecessària?

Podeu passar-los l'enllaç perquè puguin consultar aquest web amb informació diversa sobre l'ús de la bicicleta:

[Moure's amb bici](#)

Si no podeu veure l'enllaç, teclegeu www.e-cruilla.cat/mouresambbici, o copieu i enganxeu:

<http://www20.gencat.cat/portal/site/JoveCat/menuitem.112de917c18fccd274d7ed42b0coe1a0/?vgnextoid=2a0175a264c21110VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=2a0175a264c21110VgnVCM100000b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=detall&contentid=cc9b17b6a65c8110VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD>

Per acabar la sessió, convideu els alumnes a reflexionar sobre els aprenentatges adquirits, de manera que siguin ells qui treguin les seves conclusions sobre la feina feta.

Nota: Aquesta activitat es pot treballar de manera transversal tant a l'àrea de ciències socials, com a la de llengua i literatura o anglès.

ANNEX

CONSELLS BÀSICS PER A CIRCULAR AMB MÉS SEGURETAT

- Sigues prudent i respecta les normes i els senyals de circulació.
- Fes servir els carrils bici, que són d'ús exclusiu dels ciclistes. Quan no puguis, utilitza sempre que sigui possible el carril de la dreta més proper a la vorera. Si aquest està reservat per al transport públic, circula pel següent.
- Guarda una distància prudencial amb la vorera i amb els cotxes aparcats, ja que una porta que s'obri o un vianant que baixi de la vorera et pot obligar a fer un moviment bruscat.
- Respecta els vianants, sempre tenen prioritat.
- Quan circulis per la vorera suficientment àmplia, il·les de vianants i passeigs respecta la seva preferència de pas, i adequa la teva velocitat segons la seva afluència, sense sobrepassar els 10 km/h, i no facis maniobres ni ziga-zagues que puguin afectar la seva seguretat. Quan hi hagi una aglomeració de vianants, baixa de la bicicleta i porta-la a peu.
- Mantingues sempre la bicicleta en bon estat.
- Abans de sortir revisa els pneumàtics, frens i llum de la teva bicicleta.
- Maniobra progressivament i amb seguretat.
- Indica amb anterioritat les maniobres d'avançament o de canvi de direcció, i assegura't que t'han vist.
- Fes respectar els teus drets.
- No dubtis a fer servir el timbre o a avisar amb la veu. De nit utilitza els llums i materials reflectants.
- Contracta una assegurança de responsabilitat civil per a la teva tranquil·litat. Pots aconseguir-la fent-te soci de les diferents associacions ciclistes existents.
- Tria bé l'itinerari i sigues respectuós amb l'entorn.
- Escull els itineraris més adients: carrils bici, carrers de poca circulació, etc. A l'hora de circular pels parcs o per la muntanya sigues respectuós amb l'entorn. Si el teu recorregut és massa llarg o t'obliga a anar per carrers amb molt de trànsit, prova de combinar la bicicleta amb el transport públic.
- Valora la possibilitat d'utilitzar el casc, sobretot en el cas dels infants. Fora de l'àmbit urbà, el seu ús és obligatori.
- Posa't en contacte amb altres ciclistes.
- Per estar ben informat/da fes arribar les teves queixes i propostes, i per a la promoció d'aquest mitjà de transport, participa a les associacions.

Font: Guia Barnabici. Sector de la Via Pública. Ajuntament de Barcelona